

Принято  
педагогическим советом  
от «31» января 20 18 г.  
протокол № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Адыковская СОШ  
им.Г.Б. Мергульчиева»  
*Манджиева* /Манджиева М.Х./  
приказ № 38 от «31» января 2018 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева»

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 N 179-ФЗ);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26;
- Уставом МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева»
- учебным планом МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева»
- календарным учебным графиком МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева»

1.3. Регламент, указанный в настоящем Положении, является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## 2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул в соответствии с распоряжениями МКУ «Отдел образования АЧРМО РК»;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева» начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды — *четверти*.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и соответствующим Приказом МКУ «Отдел образования АЧРМО РК»

2.8. Обучение в МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева» ведется:

- в 1- 11 классах по пятидневной учебной неделе;

Продолжительность урока 40 минут.

2.9. Обучение в МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева» проходит в одну смену.

2.10. Начало занятий в 08.30.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен продолжительностью 20 минут.

2.12. Урок начинается и заканчивается по звонку.

1 урок : 8.30. – 9.15;

2 урок : 9.30. – 10.15;

3 урок : 10.30 – 11.15;

4 урок : 11.25.- 12.10;

5 урок : 12.25.- 13.10;

6 урок: 13.25 -14.10;

7 урок: 14.15.- 15.00, где 1, 2, 4 и 5 перемена предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

### **3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, которая определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

#### **Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8, 9	33
10, 11	34

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для 1-4 классов не более 5 уроков; 5-6 классов не более 6 уроков; 7-11 классов не более 7 уроков.

3.4. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора.

3.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

3.6. Домашние задания задаются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

В 3 классе – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч., в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч., в 10-11 – до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева» по согласованию с Учредителем.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских объединений, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Консультации, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании аттестационных периодов:

- в 2–9 классах: 31 октября, 27 декабря, 20 марта, 28 мая;
- в 10–11 классах: 27 декабря, 28 мая.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Адыковская СОШ им. Г.Б. Мергульчиева».

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

7.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебных периодов.

7.1.2. Графики дежурств:

- администрации школы;
- учителей и других педагогических работников.

7.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

7.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.